

PLANNING DES COURS



MATIN

MIDI

APRES-MIDI

SOIR

Be
HappiYoga



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

13h - 13h45
HATHA YOGA
chez Lactalis

9h30 - 11h
HATHA YOGA
EN LIGNE

9h30 - 11h00
YOGA HORMONAL
LAVAL

12h30 - 13h30
HATHA YOGA
LAVAL

12h30 - 13h30
HATHA YOGA
EN LIGNE

13h - 13h45
HATHA YOGA
chez Lactalis

13h - 13h45
HATHA YOGA
chez Lactalis

13h - 13h45
HATHA YOGA
chez Lactalis

12h30 - 13h30
HATHA YOGA
LAVAL

12h30 - 13h30
HATHA YOGA
EN LIGNE

18h30 - 20h
HATHA YOGA
EN LIGNE

18h30 - 20h
HATHA YOGA
LAVAL

17h45 - 18h45
HATHA YOGA
LAVAL

17h45 - 18h45
HATHA YOGA
LAVAL

17h45 - 18h45
HATHA YOGA
LAVAL

19h00 - 20h
HATHA YOGA
LAVAL

18h30 - 20h
HATHA YOGA
LAVAL

19h00 - 20h
HATHA YOGA
LAVAL

LAVAL
19h - 20h
YOGA NIDRA
MEDITATION
EN LIGNE

LAVAL
19h - 20h
YOGA NIDRA
MEDITATION
EN LIGNE

EN LIGNE



LAVAL

